

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБУ ДО «ДТДиМ
им. И.Х. Садыкова» НМР РТ
Протокол № 4
от «23» апреля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДТДиМ
им. И.Х. Садыкова» НМР РТ
Р.Н. Салихзянов



Приказ № 95
от «23» апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
Протокол № 4
от «21» апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
на Совете обучающихся
Протокол №3
от «22» апреля 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ **об охране и укреплении здоровья обучающихся** **МБУ ДО «ДТДиМ имени И.Х. Садыкова» НМР РТ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся МБУ ДО «ДТДиМ имени И.Х. Садыкова» НМР РТ (далее – ДТДиМ им. И.Х. Садыкова).

1.2. ДТДиМ им. И.Х. Садыкова создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- учитывает факторы риска, имеющие место в ДТДиМ им. И.Х. Садыкова, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
- учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье обучающихся и всего населения страны в целом;
- опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с п. 15 части 3, части 5, 6 ст. 28, ст.41, ст.42 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных

правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ДТДиМ им. И.Х. Садыкова и другими нормативными документами.

1.4. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности педагогических сотрудников ДТДиМ им. И.Х. Садыкова по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов по вопросам здоровьесбережения.

2. Цели и задачи

2.1. Основная цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся ДТДиМ им. И.Х. Садыкова.

2.2. Задачи:

- отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе;
- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т.п. по решению задач сохранения и развития здоровья учащихся, формирования здорового образа жизни коллектива ДТДиМ им. И.Х. Садыкова, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

3. Основные направления деятельности

3.1. Организационная работа заключается в координации работы ДТДиМ им. И.Х. Садыкова по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и сотрудников, а также включает информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.2. Профилактическая работа, обеспечивающая формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников ДТДиМ им. И.Х. Садыкова, обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.3. Работа, направленная на сохранение здоровья обучающихся во время учебного процесса с использованием здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания.

3.4. Работа с родителями (законными представителями), предполагающая проведение лектория, использование индивидуальных и групповых методов работы, стимулирующих повышение внимания родителей (законных представителей) обучающихся к вопросам питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

4.2. Оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

4.3. Обеспечение учебных кабинетов, хореографических залов и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.4. Наличие в учебных помещениях здоровьесберегающего оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.5. Наличие в ДТДиМ им. И.Х. Садыкова квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися (педагоги дополнительного образования, методисты).

4.6. Сформированность культуры здоровья педагогических работников ДТДиМ им. И.Х. Садыкова (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

5. Организация деятельности

5.1. Текущая деятельность ДТДиМ им. И.Х. Садыкова определяется здоровьесберегающей программой «Здоровье» и планом УВР на учебный год.

5.2. Проведение санитарно-эпидемиологических мероприятий.

- 5.3. Организация контроля над ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан медицинской документации и отчетности.
- 5.4. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.
- 5.5. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- 5.6. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, время отдыха, удовлетворение потребностей учащихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций.
- 5.7. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.
- 5.8. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 5.9. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 5.10. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса.
- 5.11. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у учащихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 5.12. Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися.
- 5.13. Организация физкультминуток, офтальмологических пауз на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.
- 5.14. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.
- 5.15. Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся.
- 5.16. Осуществление взаимодействия ДТДиМ им. И.Х. Садыкова с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, общеобразовательными организациями, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

6. Ресурсное обеспечение

6.1. Кадровое обеспечение (педагоги дополнительного образования, методисты и др.).

6.2. Информационные ресурсы: руководства по технологиям, программам, которые необходимы для поддержки ДТДиМ им. И.Х. Садыкова в здоровьесберегающей деятельности.

6.3. Материально-технические ресурсы обеспечивают изменения инфраструктуры ДТДиМ им. И.Х. Садыкова для создания условий соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил, осуществление спортивно-оздоровительной и медицинско-коррекционной деятельности.

6.4. Финансовые ресурсы определяют степень и последовательность решения всех вопросов, связанных с планированием и реализацией ресурсной базы ДТДиМ им. И.Х. Садыкова, ориентированного на здоровьесберегающую деятельность. Они включают в себя материальное стимулирование педагогов, финансирование различных конкурсов, проводимых в ДТДиМ как для обучающихся, так и для педагогических работников, и т. д.

